

# Enneagrammet



Ligesom de fleste læsere af bladet er Gitte sin egen chef. I 12 år har hun skullet sparre med sig selv omkring klienter og familie. Et af værktøjerne er Enneagrammet.

*Tekst og foto af Mette Andersen*

Som selvstændig er man sin egen sparingspartner – ofte god til at opgradere de faglige kompetencer. Men når det kommer til personlig udvikling, har mange solister brug for et kærligt skub. Sådan er det kan man give sig selv ved at lære sin enneagramtype at kende.

En sidegevinst er, at Enneagrammet "ikke er så alternativt endda" og derfor lettere at snakke med ægtefællen om. Enneagrammet er et anerkendt ledelses- og udviklingsværktøj i erhvervslivet. Og Gitte Ebert, Life Mentoring, en af de mentorer, der ved, hvor meget indsigten rykker – også som kompas i parterapi.

Forleden skrev en kursist: Wow. Havde jeg bare vidst, hvad jeg nu ved, kunne jeg have sparet masser af psykologtimer!

"Hun havde på én aften opdaget, hvad der var styrende for hende selv og hen-

des eksmand, og pludselig kunne hun se, at mange konflikter handlede om nogle helt grundlæggende forskelligheder. Havde hun haft den viden tidligere, kunne meget være håndteret anderledes".

**"Wow. Havde jeg bare vidst, hvad jeg nu ved, kunne jeg have sparet masser af psykologtimer!"**

## Behovet for at hjælpe

En klassisk udfordring i coach- og behandlerværelsen handler om at fastsætte priser og have passende åbningstider.

"En kursist var optaget af at hjælpe andre og dét at passe på sig selv røg

automatisk i baggrunden", fortæller Gitte. "Da hun erkendte, at det var et naturligt og grundlæggende træk ved hendes karakter, kunne hun lettere tage ansvar og beslutte sig for at skabe balance".

"For en anden handlede det om at skulle være den bedste – til alt! Enhver behandling skulle være en succes. Vi arbejdede med at finde ud af, hvorfor succes og anerkendelse var så vigtigt. Lidt efter lidt kunne hun ændre på kravene til sig selv – og stadig være en fantastisk behandler".

## Ni grundlæggende typer

Ordet Enneagram kommer fra græsk: Ennea=ni + Grammos=figur – altså en nitakket figur. Der arbejdes med ni forskellige persontyper, hver med deres karakteristika. Indenfor hver type er der en række forhold, der giver yderligere forskelle.

Vi skifter ikke type igennem livet. Men når vi kender vores type, har vi mulighed for at udvikle os i forskellige retninger, afhængig af om vi er under stress eller i ro. Typerne skal opfattes som rammer – og når vi opdager, hvilke muligheder og begrænsninger, rammen giver, er det lettere at få frigivet en større del af ens potentiale. Udviklingsvejen handler om selvobservation. Og refleksion over det, man opdager.

"Vi bruger Enneagrammet til at forstå vores reaktioner og undersøge, hvordan vi kan mere hensigtsmæssigt".



## Let i gang med stort værktøj

Selv om Enneagrammet er et stort værktøj, er det relativt let gå til. Samtalen om typerne lægger op til humor – der kan grines igennem og drilles på den gode måde.

"Når vi dykker ned i den enkelte type, giver det næsten altid en oplevelse af at blive genkendt, og det kan de fleste godt lide," fortæller Gitte.

Der findes en række tests, som hjælper med at identificere hvilken type, man er.

## Hjælper andre i gang

Gitte er oprindelig uddannet revisor og har gennem 25 år haft sin gang i erhvervslivet som konsulent og økonomichef. Hun oplevede, at hun hurtigt blev involveret i ledelse og udvikling af medarbejdere – og det satte skub i udvikling

**"Vi bruger Enneagrammet til at undersøge, hvordan vi kan reagere mere hensigtsmæssigt".**

af hendes firma, Life Mentoring. Her kombinerer hun det bedste fra to verdener, tallene og den personlige udvikling.

"Da jeg opdagede Enneagrammet blev jeg paf over den genvej, det gav. Og ja, så blev jeg bare nødt til at lære om alle typerne. Jeg tog Enneagram Practitioner uddannelse – og bruger den i dag til at undervise og hjælpe andre i gang.

*Vil du vide mere*

*[www.lifementoring.dk/Enneagram](http://www.lifementoring.dk/Enneagram) - eller læs en af de mange gode bøger, der findes på markedet.*

